

## Rozwijanie zainteresowań sportowo - ruchowych

Autor: Bożena Dąbrowska

Dnia 26 maja 2018r. panie Edyta Bielka i Bożena Dąbrowska zorganizowały naszej młodzieży Piknik Sportowo &ndash; Rekreacyjny na świeżym powietrzu.

Głównym założeniem spotkania było kształtowanie potrzeby ruchu. Niebagatelną rolę w ogólnym rozwoju wychowanka pełni również pozalekcyjne zajęcia sportowe. Każdy człowiek ma naturalną potrzebę ruchu, przejawiając się już od dzieciństwa. U niektórych osób potrzeby te są większe od innych z powodu większego temperamentu, dla innych ruch staje się koniecznością, na przykład z powodu nadwagi, chorób cywilizacyjnych.

Pozalekcyjne zajęcia sportowe dają uczniom możliwość spędzania czasu wolnego aktywnie i z pożytkiem dla ich zdrowia. Pozwalają odpocząć, zregenerować siły fizyczne i psychiczne po całodziennym pobycie w szkole, rozwijają i pogłębiają zainteresowania. Na nich młodzież szkolna rozwija i podnosi na wyższy poziom swoje umiejętności ruchowe oraz kształtuje swój stosunek do aktywności fizycznej.

Celem zajęć organizowanych w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych jest:

a) oddziaływanie wychowawcze poprzez:

- wdrożenie wychowanków do przestrzegania zasad współżycia zespołowego, kształtowanie samodyscypliny,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje oraz kolegów,
- propagowanie zasad &bdquo;czystej gry&rdquo; (fair play),
- przeciwdziałanie zjawiskom patologicznym,

- rozwijanie wiary we własne siły, przeamywanie lęków i obaw. W zajęciach uczestniczyła chętna młodzież z naszego ośrodka: Filip Młynarczyk, Karol Wojsa, Łukasz Sadło, Krystian Piorun, Kacper Klisiewicz, Michał Moroz, Daniel Łazowski, Jakub Kwaśnicki, Konrad Korzępa, Krystian Syposz, Mateusz Wrzoskiewicz, Adrian Szokało, Kamil Dągosz, Martin Stawicki, Wadim Ignaczak, Rafał Gorący, Jakub Graba, Filip Osiński, Jaworski Wojciech, Emil Smarzek, Dominik Kukiełka, Dariusz Cyrcań, Krystian Kilisiński. Wychowankowie uczestniczyli w konkurencjach sportowych takich jak: rzuty piłką do kosza, kapki, cel rzutów do bramki z 10 m. Był też przeprowadzony konkurs plastyczny pt. &bdquo;Wakacje tuż, tuż&rdquo;. I miejsce w konkursie plastycznym zdobył Daniel Łazowski, II miejsce w konkursie plastycznym zdobył Jakub Kwaśnicki, III miejsce w konkursie plastycznym zdobył Dariusz Cyrcań. Po rozstrzygniętych konkurencjach sportowych oraz plastycznych obie panie zorganizowały poczęstunek: kiebasę z grilla, sódkię ciasto z migdałami oraz napoje. Zajęcia cieszyły się dużym powodzeniem u naszej młodzieży przebiegały w miłej i serdecznej atmosferze. Dziękujemy panu dyrektorowi za kiebasę, a naszej młodzieży za bezinteresowne wzięcie udziału w zabawie.