

Pasja to lekarstwo na nałogi i uzależnienia

Autor: Bożena Dąbrowska

W dniu 8 czerwca 2018r. nasi wychowankowie uczestniczyli w saloniku dyskusyjnym pt. „Nie dla nałogów – Tak dla pasji”.

W spotkaniu uczestniczyli: Mariusz Szeląg, Kamil Miazga, Mirosław Wrzoskiewicz, Radosław Zbiczak, Mateusz Hetman, Krystian Kilisiński, Jakub Kwapiński, Filip Osieński, Martin Stawicki z wychowawcą Bożeną Dąbrowską.

Po raz kolejny odbyło się spotkanie informacyjno – edukacyjne w formie saloniku dyskusyjnego pod hasłem: „NIE dla nałogów – TAK dla pasji”. Celem spotkania była promocja zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień, ale pełnego własnych pasji i samorealizacji.

W piątek 8 czerwca jak zawsze odwiedzi z ostrowieckich gimnazjów oraz placówek edukacyjnych miała okazję dowiedzieć się więcej na temat pułapek nałogów oraz tego w jaki sposób kształtować swoją drogę życiową w oparciu o swoje hobby, zainteresowania i zdolności.

Głównym elementem spotkania była prezentacja dwojga uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1, którzy przedstawili swoim rówieśnikom jak w codziennym życiu realizują swoje plany i cele. Oboje zaangażowani są w projekty związane z kulturą, mediami oraz promocją aktywnej „pozytywnie zakreconej” muzyki. Opowiedzieli o początkach swoich działań, o tym co ich inspiruje, gdzie szukają tematów dla siebie i w jakie działania się angażują.

Zachęcili też odwiedzić do brania udziału w różnych przedsięwzięciach, które pozwolą im na realizowanie swoich pomysłów. Młodzi ludzie będą mieli okazję zobaczyć jak działa lokalna telewizja oraz odwiedzićowy program. Koordynatorem zadania w Ostrowcu Świętokrzyskim jest Stowarzyszenie Kulturotwórcze „Nie z Tej Bajki”.

W drugiej części saloniku krótką prezentację przedstawił Pan Łukasz Niewczas – certyfikowany terapeuta uzależnień, pracownik Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach, członek Stowarzyszenia Pomocy Rodzinie. Przedstawił on odwiedzićy co skłoniło go do wyboru takiego zawodu, jak wyglądała jego droga zawodowa, a także doświadczania życiowe związane z uzależnieniami, z dramatami z tym związanymi oraz jak wpłynęła na jego wybór pasja – chęć pracy dla innych, pomocy tym, którzy w pewnym momencie wybierając swoją drogę nie potrafili już niej się samodzielnie wyplatać. Terapeuta wskazał też jaką satysfakcję stanowi dla niego jego praca.

Spotkanie uświetnił krótkim występem muzycznym uczeń Publicznego Gimnazjum nr 3, który wykonał kilka utworów w stylu rap własnego autorstwa.