

## "Wspieranie rodziców w społeczno-psychologicznej pomocy"

Autor: Maciej Malinowski

Interwencja rodzinna polega przede wszystkim na udzieleniu rodzicom wsparcia z powodu trudności w funkcjonowaniu systemu, w którym dziecko z zaburzeniami zachowania często stanowi najsłabsze ogniwo. Pomoc rodzicom w rozwiązywaniu ich osobistych problemów jest niejednokrotnie jednym z pierwszych zadań terapeutycznych. Ponadto w ramach terapii behawioralnej są oni wyposażani w wiedzę i umiejętności stosowania skutecznych metod wychowawczych, efektywnej komunikacji z dzieckiem oraz strategii negocjacyjnych, przydatnych w rozwiązywaniu wielu problemów.

Oferta skierowana jest do osób, które chciałyby poszerzyć swoje umiejętności wychowawcze. Nauczają się sposobów motywowania dziecka, rozwijania jego kompetencji, wspierania rozwoju, pozytywnego nastawienia dziecka do samego siebie. Propozycja ma również na celu zapoznanie zainteresowanych z mechanizmami psychologicznymi leżącymi u podstaw zaburzeń zachowania u dzieci oraz poznanie sposobów mogących doprowadzić do poprawy relacji interpersonalnych rodzic – dziecko.

Drugim elementem jest pomoc w zakresie samopoznania, samodiagnozy rodziców biorących udział w projekcie. Poprzez pomoc psychologiczną w tym zakresie chcemy osiągnąć poprawę w zakresie funkcjonowania społecznego rodziców. Często potrzebują oni wsparcia oraz podstawowych informacji związanych z poruszaniem się na rynku pracy, pomocą społeczną itp. Ta kategoria praktycznej pomocy jest nie mniej istotna, gdyż pomaga w usunięciu przyczyn występujących w całym systemie w jakim dorasta dziecko.