

"Wsłczanie rodziców w spo³ecznie¶æ praktykuj±c±"

Autor: Maciej Malinowski

Interwencja rodzinna polega przede wszystkim na udzieleniu rodzicom wsparcia z powodu zak³oœeñ w funkcjonowaniu systemu, w którym dziecko z zaburzeniami zachowania czêsto stanowi najs³absze ogniwo. Pomoc rodzicom w rozwi±zaniu ich osobistych problemów jest niejednokrotnie jednym z pierwszych zadañ terapeutycznych. Ponadto w ramach terapii behawioralnej s± oni wyposaŹani w wiedzê i umiejêtno¶ci stosowania skutecznych metod wychowawczych, efektywnej komunikacji z dzieckiem oraz strategii negocjacyjnych, przydatnych w rozwi±zywaniu wielu problemów.

Oferta skierowana jest do osób, które chcia³yby poszerzyæ swoje umiejêtno¶ci wychowawcze. Nauczyc siê sposobów motywowania dziecka, rozwijania jego kompetencji, wspierania rozwoju, pozytywnego nastawienia dziecka do samego siebie. Propozycja ma równieŹ na celu zapoznanie zainteresowanych z mechanizmami psychologicznymi leŹ±cymi u podstaw zaburzeñ zachowania u dzieci oraz poznanie sposobów mog±cych doprowadziæ do poprawy relacji interpersonalnych rodzic – dziecko.

Drugim elementem jest pomoc w zakresie samopoznania, samodiagnozy rodziców bior±cych udzia³ w projekcie. Poprzez pomoc psychologiczn± w tym zakresie chcemy osi±gn±æ poprawê w zakresie funkcjonowania spo³ecznego rodziców. Czêsto potrzebuj± oni wsparcia oraz podstawowych informacji zwi±zanych z poruszaniem siê na rynku pracy, pomoc± socjaln± itp. Ta kategoria praktycznej pomocy jest nie mniej istotna, gdyŹ pomaga w usuniêciu przyczyn wystêpuj±cych w ca³ym systemie w jakim dorasta dziecko.